**پیشگیری از کووید ۱۹ در مراکز خرید و فروشگاه ها**



* به غیر از موارد ضروری وارد مراکز خرید و فروشگاه ها نگردید.
* فروشگاه ها و مراکز خرید معمولا شلوغ هستند. سعی کنید در ساعت هایی به مراکز خرید بروید که خلوت تر باشند.
* سعی کنید در حداقل تعداد نفرات به خرید بروید و تا می توانید کودکان را به مراکز خرید نبرید.
* حتما بیرون از خانه ماسک بزنید.
* هنگام خرید حتما از دستکش استفاده کنید و تا پایان خرید دستکش خود را در دست داشته باشید. بلافاصله پس از خارج شدن از فروشگاه آن را در نزدیک ترین سطل زباله ( ترجیحا درپوش دار) بیندازید.
* ازعدم تماس دستهای خود هنگام در آوردن با قسمت های روییدستکش مطمئن شوید.
* محلول پاک کننده با خود داشته باشید تا بلافاصه پس از پایان خرید،دست های خود را تمیز کنید.
* اگر از پله برقی استفاده می کنید، به آن دست نزنید.
* اگر از آسانسور استفاده می کنید، برای فشردن دگمه های آسانسور از دستکش یک بار مصرف یا دستمال کاغذی استفاده کنید و بلافاصله آن را به سطل آشغال بیندازید.
* به کودکان خود اجازه ندهید از اسباب بازی های مراکز خرید استفاده کنند.
* برای پرداخت وجه، خودتان کارت را در دستگاه کارتخوان بکشید و با دستمال کاغذی یا دستکش یک بار مصرف رمز را وارد کنید.
* کارت عابر بانک استفاده شده را در یک دستمال کاغذی بپیچید و دراولین فرصت آن را ضدعفونی کنید.